

Liebe Patientin, lieber Patient

Sie werden von Ihrem/r Arzt/Aerztin zur Messung der Knochendichte zu uns geschickt. Hier einige Angaben zum Ablauf dieser Untersuchung.

Was ist eine Densitometrie und warum wird sie durchgeführt?

Densitometrie heisst "Dichtemessung". Mittels Knochendensitometrie wird der Kalziumgehalt Ihrer Knochen bestimmt. Dieser ist entscheidend für die Festigkeit der Knochen. Nimmt der Kalziumgehalt bzw. die Knochendichte ab, ist das Risiko für einen Knochenbruch erhöht - man spricht dann von einer **Osteoporose**. Eine Osteoporose tritt häufig im Alter auf, aber auch bei Frauen nach den Wechseljahren oder als Folge verschiedener Krankheiten.

Wie läuft die Untersuchung ab?

Sie werden nicht in einer "Röhre" liegen sondern auf einem Untersuchungstisch. Vorbereitungen sind nicht notwendig. Kontrastmittel oder sonstige Injektionen werden keine verabreicht. Das Gerät misst die Knochendichte mittels eines "feinen" Röntgenstrahls. Die Strahlenbelastung ist sehr gering und kann mit der natürlichen Dosis verglichen werden, welcher Sie bei einem Tag Aufenthalt im Freien ausgesetzt sind.

Die Resultate werden nach ca. 10 Tagen bei Ihrem/r Arzt/Aerztin sein, welche/r mit Ihnen das weitere Vorgehen bespricht. Falls bei Ihnen eine ausführliche Abklärung nötig ist, werden wir Sie zu weiteren Untersuchungen bei uns am Zentrum anbieten.

Wir erwarten Sie im Imhoof Pavillon, Eingang 16.

Bitte bringen Sie die Versichertenkarte der Krankenkasse zu jeder Untersuchung mit.

Falls Ihre letzte Untersuchung mindestens 1 Jahr zurückliegt, oder Sie das erste Mal ins Inselspital kommen, melden Sie sich bitte ca. 15 Minuten vor dem Termin bei der Patientenaufnahme (Hauptgebäude).

Bitte notieren Sie Medikamente, welche Sie regelmässig einnehmen:

sowie Knochenbrüche, welche Sie sich zugezogen haben:

Körperregion / Seite / Jahr

Bringen Sie eventuell vorhandene aktuelle Röntgenbilder der Wirbelsäule zum Termin mit.

Im Verhinderungsfall bitten wir um Absage bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin.

Telefon: 031 632 31 85

Mit freundlichen Grüssen

Poliklinik für Osteoporose

Inselspital, Universitätspoliklinik für Osteoporose, CH-3010 Bern

Terminplanung: Telefon +41 (0)31 632 31 85, Fax +41 (0)31 632 95 96, anmeldung.osteoporose@insel.ch